

# Institut für Psychotraumatologie, Kall

Leitung: Prof. Dr. Luise Reddemann

Ehem. Ltd. Ärztin Klinik für Psychotherapeutische und psychosomatische Medizin  
Ev. Johannes-Krankenhaus Bielefeld • Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin Psychoanalyse •  
Nervenärztin Psychotherapie • Psychoanalytikerin (DPG, DGPT)

## Fortbildung zur Behandlung von komplex traumatisierten PatientInnen mittels der PSYCHODYNAMISCH IMAGINATIVEN TRAUMATHERAPIE (PITT) 2019

in Zusammenarbeit mit



Ambulatorium für Kinder und  
Jugendliche in Krisensituationen

**Datum: 1. Block**

**15.-17. März** (Fr., Sa., So.) **2019** jeweils 10 – 18 Uhr

**Datum: 2. Block**

**11.-13. Oktober** (Fr., Sa., So.) **2019** jeweils 10 – 18 Uhr

**Kursort:** „Die Boje“ Hernalser Hauptstraße 15, 1170 Wien, Österreich

**Kosten:** 1010.- Euro

### Inhalt der Fortbildung

Die Behandlung von komplex traumatisierten PatientInnen erfordert nach Ansicht vieler internationaler ExpertInnen ein 3-phasiges Vorgehen. (s. z.B. guidelines der ISTSS, [www.istss.org](http://www.istss.org)) **PITT** ist ein psychodynamisches Verfahren, das dieser Forderung gerecht wird. Ressourcen- und Resilienzorientierung auf der Basis imaginativer Arbeit kommt ebenso zum Tragen wie eine Mitgeföhl- und Achtsamkeitsbasierte psychodynamische Sichtweise von **ego states**.

### Phase I nach Janet:

1. Tag: Stabilisierung, in der es um Ich-Stärkung, Symptomreduktion und Ressourcenmobilisierung geht. Das Ziel ist Affekt- und Dissoziationskontrolle mit Hilfe von Achtsamkeits- und Imaginationsarbeit,
2. Tag: die Arbeit auf der "inneren Bühne" i.S. **angewandter ego-state-Therapie**, insbesondere die Arbeit mit verletzten Anteilen
3. Tag: Arbeit mit verletzenden Anteilen (Täterintrojekten).

### Phase II nach Janet beinhaltet Traumakonfrontation

4. Tag der Fortbildung: Vertiefung der Tage 1-3
5. und 6. Tag: Beobachertechnik zur Traumakonfrontation, im Sinne **angewandter ego-state Arbeit**

Phase III Integration, Trauern und Neubeginn. (Zu Phase III nach Janet gibt es z.Z. noch keine gesonderten Fortbildungsangebote.)

### Bitte beachten Sie:

1. Der Kurs ist so konzipiert, dass sehr intensiv an „Handwerkszeug“ gearbeitet wird, d.h. gewisse Grundkenntnisse über PITT und Neugier auf einen etwas anderen Weg der Psychotherapie sollten Sie mitbringen. Für Grundsatzdiskussionen ist in den Kursen kaum Zeit. Wenn Sie sich über PITT informieren wollen, ist es günstiger, Sie

besuchen Vorträge oder Einführungskurse oder lesen das eine oder andere auf meiner web-site: [luise-reddemann.de](http://luise-reddemann.de)

2. **Über die Hälfte der Fortbildung besteht aus Selbsterfahrungselementen**
3. Die einzelnen Elemente der Kurse bauen aufeinander auf. **Es ist daher sehr wichtig, dass Sie die gesamte Zeit anwesend sind.** Bitte sorgen Sie bei Ihrer Terminplanung dafür.

Die Kurse richten sich an **approbierte PsychotherapeutInnen**, bzw. KinderpsychotherapeutInnen.

Ich lege in meinen Kursen sehr viel Wert auf Selbsterfahrung. Sie werden daher einzeln in der Großgruppe, sowie in Kleingruppen viel üben. Daneben gibt es natürlich Theorie. Außerdem arbeite ich mit Demonstrationen in Rollenspielen. Grundlegendes Wissen in der Psychotraumatologie sollten Sie mitbringen.

### **Anmeldung:**

Anmeldung bitte an: Prof. Dr. Luise Reddemann, c/o Helena Reddemann,  
Stammheimerstr. 129  
50735 Köln

e-mail: [dr.luise.reddemann@web.de](mailto:dr.luise.reddemann@web.de)

Bitte melden Sie sich schriftlich bzw. per e-mail an. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zahlungsaufforderung.

### **Rücktritts- und Zahlungsbedingungen:**

Beachten Sie bitte: **Sie buchen den ganzen Kurs, alle Termine. Bis sechs Wochen vor Kursbeginn können Sie ohne Kosten zurücktreten.** Danach nur, wenn Sie Ersatz stellen. Sollten Sie während des Kurses zurücktreten, fallen die vollen Kursgebühren an.

Wir bitten Sie im JANUAR 2019 unter Angabe der entsprechenden Kontonummer um Überweisung der Kursgebühr für Teil 1.

Für den Folgekurse bitten wir Sie 4 Wochen vor dem Folgetermin um Überweisung.

### **Empfehlung:**

Bitte nutzen Sie die Zeit bis Kursbeginn dafür, sich Grundlagen der Psychotraumatologie anzueignen.

### **Literatur-Empfehlungen:**

Reddemann, L. "Imagination als heilsame Kraft", Klett-Cotta

Reddemann, L. "Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie. PITT. Das Manual". Klett-Cotta

Reddemann, L. „Überlebenskunst“, Klett-Cotta

Reddemann, L. Mitgefühl, Trauma und Achtsamkeit in psychodynamischen Therapien. Vandenhoeck und Ruprecht 2016

Reddemann, L. (Hg) „Kontexte von Achtsamkeit“. Kohlhammer

Rießbeck, H. „Einführung in die hypnodynamische Teiletherapie“, Carl Auer

---

Bitte hier abtrennen

### **Anmeldung**

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für den Kurs in PITT in der Boje in Wien vom 15.-17.

März (Fr.,Sa.,So.) 2019 jeweils 10 – 18 Uhr sowie

2. Block 11.-13. Oktober (Fr.,Sa.,So.) 2019 jeweils 10 – 18 Uhr an.

Ich habe die Informationen zum Kurs und zu den Rücktrittsbedingungen zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

Name und Vorname:

Titel:

Beruf:

Zulassung zur Heilbehandlung: ja/nein

Anschrift

Unterschrift u. Stempel