

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Lifespan Integration ist eine den aktuellen, neuropsychologischen Erkenntnissen entsprechende, von Peggy Pace 2003 entwickelte Therapie, die erlaubt, abgespaltene Ich-Fragmente (ego-states) in ein ganzheitliches Selbstbild zu integrieren. Die betroffenen neuronalen Strukturen und die ihnen assoziierten körperlichen und emotionalen Reaktionsmuster werden kurz aktiviert und mit Hilfe von imaginierten chronologisch geordneten Erinnerungsbildern kohärent verbunden. Dies geschieht durch das wiederholte Durchlaufen der Zeitlinie vom Moment der körpersensorisch-aktivierten Erinnerung bis zum heutigen Tag. Traumatische Erinnerung kennt keine Zeit und somit fehlt die Rückmeldung, dass das Ereignis vorbei ist. Der angewendete Prozess erfolgt ohne Re-Traumatisierung, schonend und schrittweise und ist auch für Kinder geeignet.

Die Lifespan Integration Ausbildung besteht aus 3 Teilen:

Teil 1: Basiskurs

Vermittlung des LI Standard- und Basisprotokolls

In diesem Modul werden die Grundlagen für die Anwendung von LI sowie die Protokolle Standard, Basis und PTBS vermittelt. Das Standard-Protokoll wird praktisch erlernt.

Ein Einblick in die Neurowissenschaften macht deutlich, auf welche Weise traumatische Erlebnisse die normale Vernetzung der Neuronen beeinträchtigen, was zu abgespaltenen Ich-Fragmenten führt. Die Teilnehmenden werden eine Zeitlinie mit Erinnerungsbildern aus ihrem Leben erstellen und an sich selber erfahren können, wie tief dieser an und für sich einfache Prozess geht, wie schnell eine Veränderung der körperlichen Gefühle und des emotionalen Empfindens stattfinden kann.

Nach Beendigung dieses Seminars sind die Teilnehmenden in der Lage, die erlernten LI-Elemente bei mittelschweren Fällen anwenden zu können (in Abhängigkeit von den Kenntnissen über Bindung, Trauma, und Egostates).

Teil 2: Intermediate

Bearbeitung frühkindlicher Themen und Traumata

In diesem Modul werden das PTBS- und das Basisprotokoll vertieft sowie die Protokolle zur Behandlung von frühen Traumata und Bindungsstörungen mit LI vorgestellt.

Nach Beendigung dieses Seminars sind die Teilnehmenden in der Lage, mit LI z.B. emotionale Überflutung, Hypoaktivierung, Dissoziation und Panikzustände zu regulieren. Die Patienten erleben ihre Lebensnarrative mit einem neuen Gefühl von Kohärenz.

Außerdem sind die AbsolventInnen des LI Intermediate-Seminars berechtigt, sich auf der internationalen Lifespan Integration Liste als LI Practitioner eintragen lassen.

Teil 3: Fortgeschrittene (wird im Laufe des ersten Seminars bekanntgegeben)

Aufbau der Kernstruktur und Heilung der frühkindlichen Verletzungen

Dieses Modul verfestigt die Anwendung der Kernstruktur-Protokolle sowie die Heilung der betroffenen Entwicklungsstufen. Im Weiteren werden zusätzliche Dynamik- und Beziehungsprotokolle vorgestellt. Die kohärente Anwendung von LI mit Patienten wird weiter vertieft.

Nach Beendigung dieses Seminars sind die Teilnehmenden in der Lage, die LI-Therapie bei Patienten und Patientinnen mit schweren frühkindlichen Traumata, mit starker Dissoziation und Fragmentierung und unstabiler Lebenssituation anzuwenden.

Leitung Anandi Janner Steffan, Dr. phil.nat.

(zu Person und Werdegang: <https://www.ajanner-lifespan.ch/de/biografie/>)

Zulassungsbedingungen

PsychologInnen und ÄrztInnen mit abgeschlossener oder weit fortgeschrittener Psychotherapieausbildung. Die Ausbildungsteile bauen aufeinander auf. Jeder Kursteil setzt die Kenntnisse der vorangegangenen Kursteile voraus.

Datum	Teil 1	23. - 24. 11. 2018
	Teil 2	25. - 26. 01. 2019
	Teil 3	steht noch nicht fest
Zeiten	jeweils Fr, Sa 9.00-17.30 Uhr, 2 Tage	

Maximale Anzahl Teilnehmer: 20

Ort:

Traumazentrum die Boje im Ambulatorium die Boje,

Hernalser Hauptstraße 15

1170 Wien

Kosten:

Pro Kursteil 430.-€

Anmeldung:

Ab sofort per Email : ambulatorium@die-boje.at möglich.

Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe:

Hotel Donauwalzer www.donauwalzer.at

Hotel Geblergasse www.birghotels.com

Hotel Exe Vienna www.exehotels.de /Vienna

Links:

www.lifespanintegration.de

<https://www.ajanner-lifespan.ch/de>

www.lifespanintegration.com

Auskünfte:

Für Fragen und ergänzende Auskünfte stehen wir zur Verfügung unter: secretariat@link-in.ch

Und ambulatorium@die-boje.at z.H. Dr.Christine Koska

Dr. Anandi Janner Steffan

Dr. Christine Koska